

DOSSIER DE PRESSE

ROAZHON RUN 2023



ROAZHON RUN 2023

ROAZHON PARK

Sommaire

Mot de l'organisateur	4
Dates clés de la Roazhon Run	5
Les Épreuves	6
Roazhon Run 10km MAIF.....	7
Roazhon Nocturne MGEN	8
Roazhon Nordique	9
Roazhon Entreprises.....	10
Roazhon Famille.....	11
Marche des Séniors.....	12
Informations Pratiques	13
Nos Partenaires	14
Contact	15

MOT DE L'ORGANISATEUR

Le Stade Rennais Athlétisme a le plaisir d'organiser la huitième édition de la Roazhon Run le 23 - 24 septembre 2023. Cette année, plus de 2000 sportifs se retrouveront au Roazhon Park afin de vivre une expérience sportive unique.

Différentes épreuves sont au programme de la manifestation pour démocratiser la pratique du sport pour tous : jeune public au travers de la course Famille, public plus âgé avec les épreuves de la marche nordique, du 10km et de la Marche des Séniors. La manifestation s'adresse aussi à un public moins sportif avec une course plus ludique (Roazhon Nocturne). En parallèle de la course nocturne, un challenge entreprises est proposé pour encourager le sport au sein de ces structures.

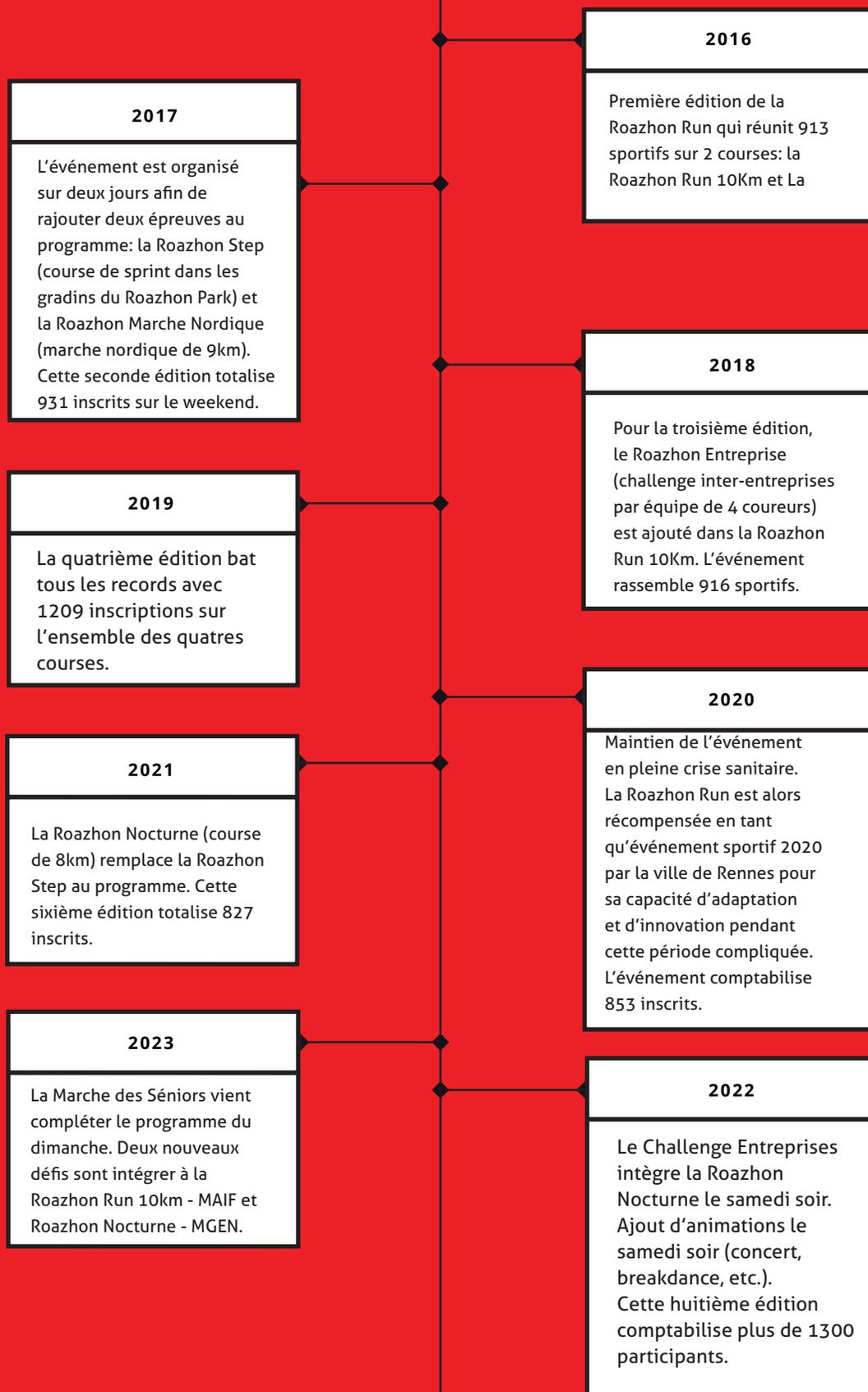
La Roazhon Run continue de grandir et de progresser au fil des années. Cette année, la Marche des Séniors vient compléter un programme riche. La Roazhon Run est un évènement populaire qui permet à nos séniors d'y prendre entièrement part au travers d'une marche en parallèle de la course Famille pour un échange intergénérationnel !

De plus, deux défis additionnels sont créés intégrant les courses de la Roazhon Nocturne MGEN et Roazhon Run 10km MAIF. Pour la Roazhon Nocturne, un classement intermédiaire de la sportive et du sportif le plus rapide dans les travées du Roazhon Park est lancé. Alors que pour la Roazhon Run 10km, le premier kilomètre récompensera la première et le premier athlètes. Deux défis de vitesse qui ne manqueront pas d'ajouter de la course dans la course !

Une nouvelle fois cette Roazhon Run s'organisera dans une ambiance festive avec de nombreuses animations à la clé. Le samedi soir l'artiste rennais Ober se produira en concert, des animations de break dance (sport testé pour les Jeux Olympiques de Paris 2024) seront proposées. Le dimanche, dans une ambiance familiale et conviviale; les mascottes (Stadix, Erminig...) raviront les petits et les plus grands pour la course Famille. A noter que l'organisation reconduit son service de garderie d'enfants, afin que les parents puissent venir faire du sport en famille.

Rendez-vous à l'automne pour la Roazhon Run 2023, avec l'ambition du sport et d'une fête pour tous au Roazhon Park !

DATES CLÉS



LES ÉPREUVES



10KM
ROAZHON RUN



8KM
ROAZHON NOCTURNE



13KM
ROAZHON NORDIQUE



1.5KM
ROAZHON FAMILLE



CHALLENGE
ROAZHON ENTREPRISE



MARCHE
SÉNIORS

ROAZHON RUN 10KM MAIF



La Roazhon Run 10Km MAIF est l'épreuve phare de ce weekend sportif !

La course aura lieu le dimanche 24 septembre 2023. Départ unique à 11h, route de Lorient. Cette année, l'organisation met en place le défi "Premier kilomètre" avec un classement intermédiaire à la fin du premier kilomètre. Ce défi a pour objectif de dynamiser la course et mettre en avant les coureuses et coureurs les plus rapides !

Après un départ donné route de Lorient, au pied du Roazhon Park, les coureurs empruntent les berges de la Vilaine en direction des étangs d'Apigné. Le retour se fait dans la campagne rennaise, notamment par les chemins de la Taupinais récemment aménagés par la Métropole de Rennes, avant une arrivée triomphale dans le Roazhon Park, antre mythique des joueurs du Stade Rennais Football Club. Chaque année, ce sont plus de 800 coureurs qui se retrouvent sur ce parcours abordable et agréable en bord de Vilaine.

Infos Pratiques

Départ : Dimanche 24
Septembre 11h - Route de
Lorient

Limite : 1000 inscrits

Distance : 10 km

Tarif : 12€ (puis 15€ au 1/09/23)

Partenaires :



Palmarès

Femmes

2016 - Anne-Sophie Lescop-Mayeur
2017 - Anne-Sophie Lescop-Mayeur
2018 - Anne Villoing
2019 - Margaux Lemouton
2020 - Hélène Perdriel
2021 - Audrey Rospars
2022 - Emma Bougeant

Hommes

2016 - Pierre Couzinier
2017 - Antoine Besnier
2018 - Pierre Couzinier
2019 - Pierre Couzinier
2020 - Julien Guille
2021 - Pierre Couzinier
2022 - Benjamin Le Grand

Records

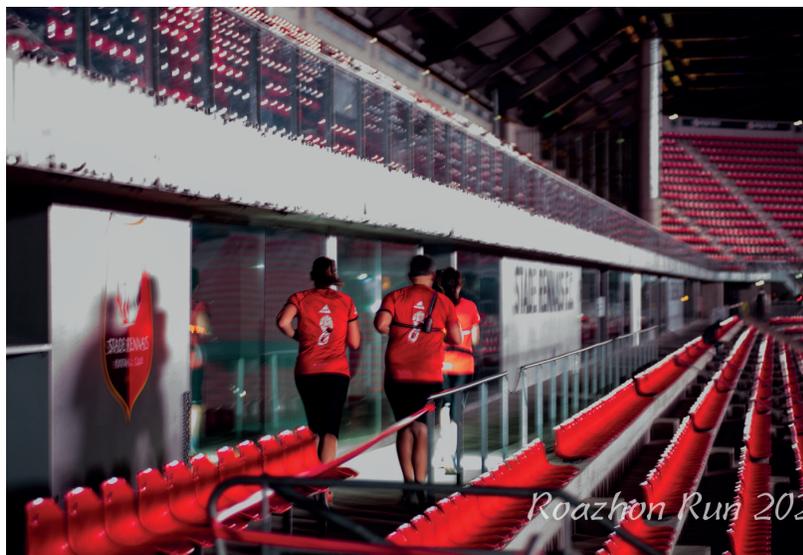
Femmes

38'11 - Anne-Sophie Lescop-Mayeur (2016)

Hommes

31'55 - Pierre Couzinier (2021)

ROAZHON NOCTURNE MGEN



Cette course atypique est de nouveau au programme de la Roazhon Run ! Cette année, l'organisation met en place un classement intermédiaire à partir du dernier kilomètre se trouvant à l'entrée du Roazhon Park jusqu'à l'arrivée. Ce "Défi Roazhon Park" a pour objectif de dynamiser la course et mettre en avant les coureuses et coureurs les plus puissants !

La course aura lieu le samedi 23 septembre 2023 à 20h30. Une lampe frontale est conseillée aux participants de cette course. La course nocturne de 8km, ouverte aussi bien aux novices de la course à pied qu'aux coureurs plus aguerris, fait passer les athlètes dans les travées du Roazhon Park. Le stade est éclairé et sonorisé comme un soir de match. L'enceinte des Rouge et Noir fera vivre un moment unique aux coureurs.

En parallèle de la course, la tribune Rose sera animée avec la présence d'un DJ ! Une buvette et un ravitaillement sera à disposition du public et des coureurs tout au long de la soirée. D'autres surprises sont à découvrir au cours de cette soirée festive !

Infos Pratiques

Départ : Samedi 23 Septembre
20h30 - Village Roazhon Run

Limite : 500 inscrits

Distance : 8 km + marches

Tarif : 12€ (puis 15€ au 1/09/23)

Partenaires :



Palmarès

Femmes

2021 - Amandine Debar
2022 - Elodie Perdu

Hommes

2021 - Gaël Druez
2022 - Gilles Coatanea

ROAZHON NORDIQUE



La marche nordique est de nouveau au programme de la Roazhon Run !

La course aura lieu le samedi 23 septembre 2023 à 17h30. Sur un tracé similaire à la Roazhon Run 10Km MAIF, la Roazhon Nordique est une épreuve de marche nordique. Équipé de bâtons, chaque concurrent doit respecter les différents points techniques de la discipline. Plusieurs juges sont répartis sur le parcours pour assurer un respect strict des règles.

La Roazhon Nordique bénéficie d'un label régional et a pour ambition d'obtenir le label national d'ici 2 ans.

Afin de découvrir cette discipline unique, l'organisation propose en parallèle, une virée non chronométrée et non classée afin d'ouvrir la discipline à un public plus large. L'organisation se charge de fournir le matériel requis à la pratique et d'expliquer les règles élémentaires de cette pratique.

Infos Pratiques

Départ : Samedi 23 Septembre
17h30 - Terrains de football le
Moulin du Compte

Limite : 100 inscrits

Distance : 13 km

Tarif : 12€ (puis 15€ au 1/09/23)

Partenaires :



Palmarès

Femmes

2017 - Laurence Coathalem
2018 - Nathalie Jaunet
2019 - Marie-Claude Guegen
2020 : Elodie Besnier-Kervern
2021 : Elodie Besnier-Kervern
2022 - Marie-Agnès Briand

Hommes

2017 - Denis Leux
2018 - Olivier Guillemain
2019 - Cliff Fanshawe
2020 - Olivier Guillemain
2021 - Alain Le Boulanger
2022 - Olivier Guillemain

ROAZHON ENTREPRISES



Le Challenge Entreprises de la Roazhon Run s'incorpore à la Roazhon Nocturne MGEN !

Chaque entreprise est représentée par 4 athlètes (mixte, femme, homme) au départ de la course. Le classement final se fait par l'addition des 4 chronos des membres de l'équipe.

Infos Pratiques

Epreuve : Course à pied

Départ : Samedi 23 Septembre
20h30 - Village Roazhon Run

Equipe : 4 coureurs

Distance : 8 km

Tarifs : 48€ (puis 60€ au
1/09/23)

Partenaire :



ROAZHON FAMILLE



Cette course solidaire de 1,5km, non chronométrée et sans classement, donne la possibilité à tous de participer à la Roazhon Run !

La course aura lieu le dimanche 23 septembre à 10h00. Comme chaque année, la Roazhon Famille permet aux plus jeunes de participer à l'événement accompagnés d'un adulte, le tout dans une atmosphère conviviale. Comme pour les autres courses, l'arrivée se fait dans le Roazhon Park, en bord de pelouse.

Cette année, les bénéficiaires de la course seront reversés à la fondation Maison Ronald Mc Donald de Nantes qui permet aux enfants hospitalisés de rester entourés de leur famille.

Infos Pratiques

Epreuve : Course solidaire

Départ : Dimanche 23
Septembre 10h00 - Village
Roazhon Run

Equipe : Minimum 1 enfant et 1
parent

Distance : 1,5 km

Tarif : 2€ (intégralité reversé à
l'association)

Partenaire :



Association :



**Maison
Ronald
McDonald**
NANTES

MARCHE DES SÉNIORS



Infos Pratiques

Epreuve : Marche

Départ : Dimanche 24
Septembre 10h00 - Village
Roazhon Run

Public : Séniors et publics des
EHPAD

Distance : en fonction des
capacités

Tarifs : Gratuit

Notre engagement à la réussite d'une fête populaire, nous conduit cette année à ouvrir une épreuve gratuite en direction du public sénior et plus particulièrement des EHPAD.

Cette épreuve se déroulera en parallèle de la course familiale, permettant un échange et un partage multigénérationnel.

INFORMATIONS PRATIQUES

01

Engagement 0-Déchet

Depuis l'édition 2020, la Roazhon Run et ses partenaires s'engagent dans la réduction des déchets pour tendre vers un objectif 0-déchet. Tous nos engagements sont à retrouver sur le site internet : roazhonrun.fr

02

Evènement Familial

Durant toute la durée de la manifestation, les Zouzous Rennais et la Roazhon Run proposent un service gratuit de garde d'enfants au Roazhon Park !

03

Animation Dynamisée

Jeux de lumière et concert animé par un DJ durant la soirée du samedi. Démonstration de Breakdance, buvette et restauration sur place.

04

Retrait des dossards

- Du 17/09/2022 au 23/09/2022 : MAIF - 19 place de la Gare, 35000 Rennes (Rez-de-chaussée de la Gare)
- 24/09/2022 de 13h00 à 19h00: Tribune Groupe Rose | Mordelles au Roazhon Park

05

Inscriptions limitées

- Roazhon Run 10km : 1000 coureurs
- Roazhon Nocturne : 500 coureurs
- Roazhon Nordique : 100 marcheurs

06

Les nouveautés

- La Marche des Séniors
- Défi "Roazhon Park" classement intermédiaire de l'entrée dans le stade jusqu'à l'arrivée sur la Roazhon Nocturne MGEN
- Défi "Premier kilomètre" sur la Roazhon Run 10km MAIF

NOS PARTENAIRES

ILS NOUS FONT CONFIANCE ET FONT DE CHAQUE EDITION UNE EXPERIENCE INOUBLIABLE.

Partenaires Premium



Partenaires Officiels



CONTACT

ROAZHON RUN 2023



CONTACT PRESSE

Adrien Beaugendre
06.13.50.48.36
organisation@roazhonrun.fr

<https://roazhonrun.fr>